

## LOS 10 NUNCA DEL ALZHEIMER

- 1** Nunca discutas con la persona afectada de Alzheimer, PONTE DE ACUERDO CON ÉL.
- 2** Nunca trates de razonar sus errores u olvidos, DISTRAELE O CAMBIA DE TEMA.
- 3** No le avergüences, ENSÁLZALO.
- 4** Nunca trates de darle lecciones SERÉNALO.
- 5** Nunca le pidas que recuerde, AYÚDALE A RECORDAR.
- 6** Nunca le digas ¡ya te lo dije...! REPÍTESELO CUANTAS VECES HAGA FFALTA.
- 7** Nunca le digas “Tú no puedes...”, DILE HAZ LO QUE PUEDas.
- 8** Nunca le exijas ni le ordenes ENSÉÑALE.
- 9** Nunca seas condescendiente con él, DALE ÁNIMOS O RUÉGALE.
- 10** Nunca le fuerces a hacer cosas que quiere, REFUÉRZALE PARA QUE LOGRE CUMPLIR OBJETIVOS.

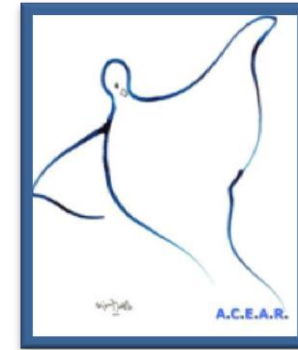
## Asociación de Cuidadores y Enfermos de Alzheimer de Rivas (A.C.E.A.R)



**Asóciate y ayúdanos a  
ayudarles**

**CONTÁCTANOS:**

Centro Cívico de Covibar,  
2ª Planta, local 24  
28523 RIVAS VACIAMADRID  
[www.acear@asociacionacear.org](mailto:www.acear@asociacionacear.org)  
Teléfonos: 682294834/659988072



**Asociación de Cuidadores  
y Enfermos de Alzheimer  
de Rivas (A.C.E.A.R)**



**Se tú mismo el cambio que  
quieres ver en el mundo**

(Gandhi)

## ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

La demencia tipo alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que afecta a la corteza cerebral y que produce un deterioro cognitivo (memoria, lenguaje, cálculo, orientación, atención, etc.) y funcional de la persona.



## Diagnóstico

En la actualidad el diagnóstico definitivo se realiza post-mortem mediante el hallazgo de ovillos neurofibrilares (proteína tau) y placas seniles (depósitos extracelulares beta-amiloide) en el cerebro. Por lo tanto, los especialistas deben hacer un diagnóstico en vida de "probable enfermedad de alzheimer" mediante pruebas clínicas, test neuropsicológicos, TAC y/o RM (resonancia magnética).

## Tratamiento

Desde A.C.E.A.R consideramos que la enfermedad de Alzheimer u otro tipo de demencias deben abordarse de una manera integral y multidisciplinar. Los tratamientos deben incluir tanto a la persona afectada como a su familia y/o cuidador principal. La terapia farmacológica y no farmacológica (psicosocial) se ha demostrado la más eficaz y eficiente para enlentecer el proceso de avance de la enfermedad.

## ¿Quiénes somos?

A.C.E.A.R es una asociación sin ánimo de lucro compuesta por un grupo de voluntarios y profesionales de la salud mental, comprometidos socialmente y que buscan el bienestar psicosocial de las personas, familias y cuidadores principales de personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer u otras demencias.

## Actividades que desarrollamos en A.C.E.A.R

- ✚ Asesoramiento, información y acogimiento de familias y personas recién diagnosticadas.
- ✚ Talleres de psicoestimulación cognitiva (memoria, lenguaje, orientación, atención, planificación, etc.).
- ✚ y su impacto social.

- ✚ Terapia psicológica individualizada para familiares y cuidadores principales.
- ✚ Grupo de ayuda mutua para familiares y cuidadores.  
**Además y abierto a todo tipo de público:**
- ✚ Talleres de autoestima, habilidades sociales y de comunicación, resiliencia, relajación.
- ✚ Actividades de ocio y tiempo libre.  
Conferencias y charlas para la sensibilización sobre el Alzheimer

## A.C.E.A.R



**Alzheimer...cuando el amor, el cariño y los besos son más importantes que una palabra.**